

Согласовано: Директор школы



Утверждено
Директор ООО «СОП»



Евстигнеева С.А.

МЕНЮ

Столовая ООШ №17

на 05 Октября 2024 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1

Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным, 150/5	155	6,32	7,26	32,35	219
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	0,26	0,06	15,27	59
Хлеб (порциями)	028	1,54	0,28	12,6	87
Пюре фруктовое Яблоко с трубочкой, 1 шт	125	0	0	11,25	45
Печенье сдобное (Домашнее, 1 шт)	037	2,92	7,4	23,12	171
Итого по меню Комплекс №1	66-76	11	15	95	581

Меню: Комплекс №2

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

Цыплята запеченные (голень)	110	27,46	21,54	1,1	334
Макаронные изделия отварные	200	6,94	6,39	42,59	249
Чай полусладкий, 200/10	210	0	0	9,98	40
Хлеб (порциями)	030	1,65	0,3	13,5	93
Итого по меню Комплекс №2	81-20	36	28	67	716

Меню: Комплекс №4

Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

Цыплята запеченные (голень)	110	27,46	21,54	1,1	334
Макаронные изделия отварные	200	6,94	6,39	42,59	249
Чай полусладкий, 200/10	210	0	0	9,98	40
Хлеб (порциями)	030	1,65	0,3	13,5	93
Скидка		0	0	0	0
Итого по меню Комплекс №4	70-34	36	28	67	716

Меню: Комплекс №5

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)

Макаронные изделия отварные	100	3,48	3,19	21,29	125
Чай полусладкий, 200/10	210	0	0	9,98	40
Батон	014	1,01	0,35	6,73	35
Итого по меню Комплекс №5	9-20	4	4	38	200

Меню: Комплекс №6

Двухразовое питание учащихся 1-4 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным, 150/5	155	6,32	7,26	32,35	219
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	0,26	0,06	15,27	59
Хлеб (порциями)	029	1,59	0,29	13,05	90
Пюре фруктовое Яблоко с трубочкой, 1 шт	125	0	0	11,25	45
Печенье сдобное (Домашнее, 1 шт)	037	2,92	7,4	23,12	171

Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК2

Напиток витаминный	200	0	0	19,4	78
Пряник в индивидуальной упаковке, 2 шт	080	4,08	4,16	58,96	289
Итого по меню Комплекс №6	105-44	15	19	173	951

Меню: Комплекс №7

Двухразовое питание учащихся 5-11 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Цыплята запеченные (голень)	110	27,46	21,54	1,1	334
Макаронные изделия отварные	200	6,94	6,39	42,59	249
Чай полусладкий, 200/10	210	0	0	9,98	40
Хлеб (порциями)	020	1,1	0,2	9	62

Двухразовое питание учащихся 5-11 с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК2

Компот из сухофруктов	200	0,75	0,03	25,85	104
Печенье сдобное (Домашнее, 1 шт)	037	2,92	7,4	23,12	171
Итого по меню Комплекс №7	105-44	39	36	112	960

Зав. производством:

Калькулятор:

(Handwritten signatures and marks)